

# 醒吾科技大學 107 學年度原住民族社團研習活動 實施計畫

## 壹、計畫緣由：

「有學習就有競爭力」、「有思考就有創造力」、「有熱誠就有永續契機」，為了協助本校原住民社團幹部提升社團營運能力及原住民向心力，擬辦理「原住民族學生社團研習活動」。邀集原住民社團幹部及原住民族同學，透過原住民文化手工藝教學及激發文化創意活動、原民向心力課程等活動，強化社團執行能力，交換彼此對於原住民文化的心得之外，也可以透過活動凝聚情感，俾能有效協助本校推動各項福利服務。

## 貳、計畫目標：

- 一、 加強社團專業知識，開發社團推展活動創意能力。
- 二、 社團幹部人才交流聯誼，建構社團互助合作交流平台。

## 參、主辦單位：學務處原住民族學生資源中心

## 肆、活動時間：108 年 1 月 24 日(星期四)至 1 月 25 日(星期五)

## 伍、活動地點：南投縣經典大飯店-思麻丹館

## 陸、實施對象：本校原住民族社團、原住民族學生及對原住民文化有興趣之同學，約 30 人

## 柒、活動流程：

日期	時間	活動項目	說明
108 年 1 月 24 日(一)	13 : 00-13 : 30	報到	
	13 : 30-17 : 00	前往南投經典大飯店-思麻丹館	
	17 : 00-18 : 00	住宿安排及至餐廳	
	18 : 00-19 : 00	晚餐	
	19 : 00-22 : 00	研習課程及交流活動 (課程內容如附件)	1. 原住民文化手工藝教學 2. 原民向心力課程 3. 認識自我 4. 心得分享
	22 : 00-	休息	
108 年 1 月 25 日(二)	07 : 00-08 : 00	晨喚及享用自助早餐	
	08 : 00-09 : 00	前往日月潭	
	09 : 00-12 : 00	伊達邵巡禮	
	12 : 00-13 : 00	午餐自理	
	13 : 00-	返校	

捌、活動經費如下，由本校 107308「107 學年度發展與改進原住民技職教育計畫」項下支付。

序	項目	單價	數量/單位	金額	備註
1	校內講師費	\$800	1hr/1 人	\$800	原住民文化手工藝教學
2	校外講師費	1,600	2hr/1 人	3,200	原民向心力課程及認識自我
3	印刷費	50	30 本	1,500	活動手冊
4	材料費	6,000	1 式	8,000	手工藝材料
5	雜支	4,000	1 式	4,000	
6	二代健保補充保費	76	1 式	76	講師費*1.91%計算
合計				17,576	

玖、預期效益：

- 一、 開發社團推展活動創意能力，使社團活動內容更豐富。
- 二、 增進社團與本校業務運作之配合度，相互提供社團經營的支持力。

# 醒吾科技大學 107 學年度原住民族社團研習活動

## 活動說明

邵族是台灣 16 個官方認可的原住民部落中，最小且人數最少的原住民部落之一，擁有不到一千名人口數，現在居住在日月潭附近和周邊地區。邵族居民相信他們的祖先是來自嘉義阿里山地區，在多年前沒人知道日月潭這裡，有一個部落的傳說，描述了邵族人在狩獵一隻白鹿，他們追逐了好幾天，眼睜睜看著白鹿跳進了日月潭，結果鹿變成了仙女，所以邵族人回到山上時開始說服長老說他們發現一個夢幻的地方，那裡充滿豐富的魚、水跟食物的地方。

### 一、伊達邵部落

邵族是居住在日月潭的少數民族，被歸為南島民族之一族。德化社是邵族最大的社區之一，這個社區從伊達邵碼頭延伸出來的，是一個繁忙的交通樞紐點，來訪的遊客可以乘坐湖泊附近的遊艇來環湖一圈，碼頭周邊的廣場非常熱鬧活潑，包含了街頭表演、藝術家現場演奏或是欣賞風景拍照，遊客聚集談天說地的地方。

邵族傳統的魚筊是採用當地的天然材料，如竹子，藤和其他植物材料而製成的。袁長老是從他爺爺那裡學到了製作魚筊的過程。其中，他個人的收藏作品中，有一個就是由他的祖父所製作製作的魚筊，即使現在過了 100 年後仍然處於良好使用狀態！

### 二、原民蝶古巴特體驗

蝶古巴特是很容易上手的拼貼技巧，創意可以天馬行空，能把不起眼的小物件，藉由手作拼貼變身成為受歡迎的手作物品，動動手腦就可擁有屬於自己風格又實用的作品，並融入藝術於日常生活中。目前有許多原住民傳統的東西在慢慢流失中，透過蝶古巴特手工體驗，把喜歡的原住民圖騰、與文化相關的圖片等，拼貼在作品中，繽紛生活的可能。

### 三、探索教育-啟動團隊及共識建立、團隊合作

課程將透過體驗與探索的方式，讓學生在活動中察覺自己與在團隊中的角色、位置，參與合作及團隊互助力，察覺自己在團隊合作中的互動模式為何，並且可以讓人與人之間逐漸提升至良好狀態及良善互動，從而建立團隊的向心力發揮團隊的互助精神。